

Propósito para o Jejum de Daniel - 09

O Senhor Jesus ensinou na Oração do Pai Nosso que deveríamos pedir ao Pai que nos livrasse de todo o mal. Se o mal não existisse, e não tivesse intenção de nos destruir, o Senhor não teria se importado de incluir esse ponto naquela oração-modelo.

Portanto, começaremos o dia hoje repreendendo todo e qualquer mal que esteja ao nosso redor, atuando ou planejando alguma investida contra nossas vidas.

Na Saúde, sua mãe estava certa: frutas, legumes, e verduras são melhor para a saúde do que um saquinho de batatas fritas. Então, coma saudável hoje. (E por que não amanhã, e depois também?)

Fique atento a qualquer pessoa ao seu redor que esteja sofrendo calada, escondendo a dor por trás de um sorriso ou da maquiagem. Peça a Deus sabedoria, e que lhe dê o momento e as palavras certas para oferecer compreensão e conselho para ela. Para não confundir o tipo de ajuda que você está oferecendo, limite esse contato a pessoas do mesmo sexo.

Um orçamento quer dizer uma projeção de gastos baseada na sua renda disponível, com um objetivo a ser alcançado. Ter um orçamento pessoal ou na sua empresa é uma ferramenta muito útil para se programar para o futuro e alcançar objetivos financeiros. Invista tempo para criar o seu, pois lhe será de grande valia. Se não puder fazê-lo hoje, marque umas duas horas com você mesmo esta semana para sentar e trabalhar nisso.

Até amanhã!

| Jejum de Daniel | Dia 09 – terça | Feito ✓ |
|------------------------|--|----------------|
| Espiritual | Repreender o mal que estiver atuando/planejando algo contra si | |
| Saúde | Substituir hoje comidas gordurosas, frituras etc. por frutas, verduras, ou legumes | |
| Relacional | Notar se há alguém ao seu redor (amigos, colegas, família) que parece deprimido, estressado, e oferecer um ouvido aberto | |
| Financeiro | Marcar hora em sua agenda para definir seu orçamento mensal essa semana | |
| Desenvolvimento | Ler, meditar, e agir sobre essa mensagem (clicar) | |