

## **Propósito para o Jejum de Daniel - 13**

O foco principal do Jejum de Daniel é o Espírito Santo. Sua tarefa espiritual de hoje é sacrificar uma parte do seu sono e buscá-lo em um dos horários sugeridos. Quer fazê-lo em outro horário? Vá em frente, mas faça-o.

Seria bom se sábado se tornasse o seu dia oficial de suar a camisa — literalmente. Você vai ver como sua disposição e energia irão melhorar.

Você tem um familiar que de vez em quando vem à sua mente nas horas mais estranhas? Provavelmente é a sua consciência lhe cobrando que você está lhe devendo um contato. Aproveite o fim de semana e contate essa pessoa.

No Financeiro, considere esta regra de um grande homem de negócios: “Viva com 70% da sua renda; economize ou invista 20%; mas dê os primeiros 10% para Deus.” A título de exemplo, se você ganha R\$ 1.000, se programe para viver com apenas R\$ 700, guarde ou invista \$200, mas sempre devolva o dízimo primeiro para Deus. A mesma fórmula pode ser aplicada na sua empresa, se você tem seu próprio negócio.

Você provavelmente está lendo isso no seu computador, cujo uso tem se tornado comum e necessário. Mas se você ainda digita como se estivesse “catando milho”, um dos melhores investimentos que pode fazer é aprender a digitar sem olhar para o teclado — o que é muito mais fácil que você pensa. Há alguns sites onde você pode aprender de graça — é só aplicar-se com disciplina: <http://pt.typingweb.com> é um, e <http://www.keybr.com> é outro. (Há cursos pagos também e aplicativos para seu computador. Busque “curso de digitação” e verá muitas opções.)

Até amanhã!

Jejum de Daniel	Dia 13 – sábado	Feito ✓
<b>Espiritual</b>	Orar à meia-noite, ou 3h, ou 6h da manhã para buscar o Espírito Santo	
<b>Saúde</b>	Dia de suar! Fazer algum exercício físico que lhe faça suar.	
<b>Relacional</b>	Ligar ou visitar um familiar a quem você já está devendo um contato	
<b>Financeiro</b>	Considere a regra de viver com apenas 70% da sua renda	
<b>Desenvolvimento</b>	Aprender a digitar rápido e sem olhar no teclado investindo 15 mins por dia em 1 mês. Se já sabe, adquira outra habilidade que lhe faça mais eficiente	