

## **Propósito para o Jejum de Daniel - 14**

Ir à igreja é uma coisa; ir à igreja com sede de Deus é outra. Quando você for à igreja neste domingo, vá com um objetivo. Não se distraia pelas pessoas que estarão lá ou não, pela roupa de fulana, pela maneira do pastor pregar, enfim — tenha apenas um foco: Deus. Você tirará muito mais proveito da reunião.

Saúde: eu adoro frituras. Mas em excesso, elas não fazem bem ao corpo. Portanto, hoje não comeremos nada frito. E se você puder reduzir frituras na sua dieta para 1 ou 2 vezes na semana somente (se não totalmente), melhor ainda.

Relacional: quem não gosta de ser elogiado? Quando o elogio é sincero, ele pode fazer o dia de uma pessoa, e até mesmo mudá-la. Elogiar não me é natural — não porque não percebo coisas para elogiar, mas por timidez. Por isso, para mim é um esforço, e creio que para muitos também. Mas os benefícios são maiores. Portanto, hoje, note algo positivo em alguém — marido, esposa, filho, amigo, colega etc. — e faça questão de expressar sua admiração. “Gostei do seu novo penteado” “Você cozinha tão bem” “Sempre admirei sua sinceridade”.

O Financeiro é auto-explanatório. Basta dizer que ao reduzir seu guarda-roupa a apenas o que você atualmente necessita, você ganhará mais espaço, poderá fazer um dinheirinho extra vendendo as roupas que não precisa, ou ajudará muitas pessoas ao doar para uma organização que repasse aos necessitados. Sem contar que essa tarefa lhe fará pensar sobre quão pouca roupa você realmente precisa.

E não se esqueça: pontualidade é sinal de competência e respeito. Chegue antes da hora marcada, nunca depois!

Até amanhã!

*Pessoas comuns pensam apenas em passar o tempo. Pessoas extraordinárias pensam em como usá-lo.*

Jejum de Daniel	Dia 14 – domingo	Feito ✓
<b>Espiritual</b>	Ir à igreja com espírito sedento de Deus e de se entregar a Ele	
<b>Saúde</b>	Dia sem frituras – substitua por legumes, verduras, ou frutas	
<b>Relacional</b>	Elogiar três pessoas hoje a respeito de alguma qualidade, talento, aparência, ou feito	
<b>Financeiro</b>	Tire todas as roupas de seu closet ou guarda-roupas que não lhe servem ou não quer mais; vendá-las, ou doe-as para uma ONG que ajuda pessoas carentes	
<b>Desenvolvimento</b>	Decidir nunca chegar atrasado para um compromisso	