

Propósito para o Jejum de Daniel - Dia 18

Imagine isto: você chega no aeroporto, põe R\$500 no balcão de vendas de uma companhia aérea, e diz: "Um ticket por favor." A funcionária lhe pergunta: "Para onde?" e você responde: "Não me chateie com detalhes, estou muito ocupado, me venda logo o ticket."

O que aconteceria?

Eventualmente, a funcionária chamaria a segurança, eles lhe retirariam do aeroporto, e provavelmente lhe levariam para um hospital psiquiátrico.

Loucura? Engraçado?

Porém, é exatamente assim que muitos têm vivido suas vidas: sem metas, sem objetivos, sem destino. Estão indo, caminhando, mas não sabem para onde. Como disse o gato para Alice no País das Maravilhas: "Se você não sabe para onde está indo, qualquer estrada o levará até lá."

Metas são motivadores de conquista. Sem metas, você provavelmente perderá tempo, recursos, e oportunidades.

Portanto sua tarefa de hoje é escrever metas para as cinco áreas da sua vida—metas que quer alcançar até um prazo fixo, que você decide: por exemplo, até o fim de 2012 ou daqui a um ano. Essas metas devem ser específicas, mensuráveis (que você pode medir), alcançáveis, ter prazos, e ser importantes para você.

Guarde essas metas em algum lugar que você possa vê-las diariamente.

Até amanhã!

Objetivos fornecem a fonte de energia que alimenta nossas vidas. Uma das melhores maneiras de tirar o máximo de proveito da energia que temos é focá-la. É isso que metas fazem por nós; concentrar a nossa energia. – Denis Waitley

| Jejum de Daniel | Dia 18 – quinta | Feito ✓ |
|------------------------|--------------------------------------|----------------|
| Espiritual | Escrever sua meta espiritual | |
| Saúde | Escrever sua meta de saúde | |
| Relacional | Escrever sua meta relacional | |
| Financeiro | Escrever sua meta financeira | |
| Desenvolvimento | Escrever sua meta de desenvolvimento | |

OBS: Suas metas devem ser específicas, mensuráveis, alcançáveis, ter prazos, e ser importantes para você.