

Propósito para o Jejum de Daniel - 06

A cada tarefa que você completa nesse propósito, você está crescendo e melhorando em pelo menos cinco áreas de sua vida. Em breve, algumas dessas tarefas se tornarão em bons hábitos e eles lhe farão uma pessoa mais bem-sucedida.

Hoje é sábado. Marque um horário na sua agenda para passar um tempo a sós com Deus, como se fosse um encontro com Ele. Busque um lugar privado, desligue o telefone, e peça para as pessoas não lhe incomodarem. Tenha sua Bíblia com você, e passe aquele tempo meditando em alguma passagem, e conversando com Deus.

A sua tarefa física de hoje é suar! Faça uma atividade que obrigue seu corpo a perspirar depois de alguns minutos. Fazer esteira, correr no parque, mudar os móveis da sala que você já estava planejando há um tempo, subir escadas — qualquer coisa que molhe a sua camisa. Lembre-se, se não suar, não valeu!

Sobre o financeiro, considere isto: às vezes compramos ou gastamos dinheiro com coisas supérfluas e/ou que já não precisamos mais. Pressão das publicidades, querer ser igual os amigos, fazer o dengo da criança... Se você olhar friamente onde está indo seu dinheiro, provavelmente encontrará oportunidade de economizar centenas de reais.

Por último, identifique atividades desperdiçadoras do seu tempo, e elimine-as de sua vida. Com mais tempo útil, você também crescerá mais.

Até amanhã.

| Jejum de Daniel | Dia 06 – sábado | Feito ✓ |
|------------------------|---|----------------|
| Espiritual | A sós com Deus: Passar de 10 a 30 mins. sem distrações meditando na Palavra e conversando com Ele | |
| Saúde | Fazer qualquer atividade física que lhe faça suar! Não suou, não valeu! | |
| Relacional | Passar tempo com um familiar, fazendo algo que ele(a) goste | |
| Financeiro | Identificar onde/como seu dinheiro possa estar sendo desperdiçado. Cortar esse gasto. | |
| Desenvolvimento | Identificar uma coisa que desperdiça muito seu tempo e eliminá-la do seu dia-a-dia | |