

Dia 21

A todos vocês que perseveraram neste propósito, meus parabéns. Você está comprometido com o crescimento de sua vida e realmente quer melhorar.

Você que não fez algumas tarefas, pulou alguns dias, falhou nisto ou naquilo, não se castigue por isso (eu também falhei em algumas). Pelo menos você perseverou.

Mas a boa notícia está aqui.

Hoje, em vez de lhe dar novas tarefas, lhe recomendo que faça uma recapitulação das tarefas dadas desde o primeiro dia até ontem. Esta será a sua tarefa de hoje.

Releia uma por uma, e veja quais as que você completou com sucesso. Marque um \checkmark ao lado delas. Se parabenize pelo que realizou. Ao lado das tarefas que você não fez, mas ainda pode fazer, marque um X. Reescreva essas tarefas em uma outra folha, e nos próximos sete dias, vá e faça-as todas. (Aqueles tarefas que não se aplicam à você, não precisa fazer.)

Outra coisa: reveja as metas que você escreveu como parte de algumas tarefas. Tenha-as sempre visíveis, em algum lugar que você possa olhar todos os dias. Torne essas metas em projetos — quer dizer, decomponha-as em passos menores que você terá que tomar para alcançá-las. Uma meta que levará 6 meses para alcançar, por exemplo, provavelmente precisa de atitudes diárias ou semanais. Então, trabalhando com o fim em mente, vá definindo os passos que tem que dar até chegar em cada meta desejada.

Reflexão e ação

Espero que esses 21 dias tenham lhe ajudado chegar a algumas conclusões positivas, e lhe despertado a continuar neste caminho de maior produtividade e autodisciplina. Se você atentar mais para as cinco áreas que focamos nesse propósito e sempre fazer algo sobre elas, terá resultados bem melhores na sua vida. Portanto, por que parar?

Sugiro que tome os seguintes passos:

1. Continue visitando este blog diariamente. Se preferir, você pode inscrever-se (se já não é) [cadastrando seu e-mail](#) aqui e você receberá uma notificação na sua caixa de entrada todas as vezes que postarmos uma mensagem nova.
2. Deixe seu comentário no fim desta página contando sua experiência fazendo as tarefas deste propósito. Diga-nos o que lhe ajudou, especificamente. O que foi mais difícil? O que lhe abriu a mente? O que lhe desafiou? Qual a tarefa que gostou mais de fazer? E a que não gostou? Enfim, dê-nos seu *feedback*.
3. Se você quiser guardar estas tarefas, sugiro que baixe todas para o seu computador neste [link](#) porque nos próximos dias vou tirá-las daqui. Se me pedirem depois, “Por favor, me manda aquelas tarefas...” — sinto muito, não poderei atender.
4. Nunca pare de melhorar. Quem não melhora, piora. Um de meus objetivos nesse blog é desafiá-lo a se tornar uma pessoa melhor, em tudo, usando a sua inteligência espiritual.

Muito obrigado por suas visitas assíduas, agradeço a todos os que tem deixado seus comentários. Leio-os todos. Vocês são muito especiais para mim. (E vocês que nunca escrevem também. Eu sei que vocês estão aí...)

Até o nosso próximo propósito de fé, e que seja em breve!

Jejum de Daniel	Dia 21 – domingo	Feito ✓
Tarefa 1	Recapitular as tarefas do dia 1 ao 20; marcar as feitas com um ✓ e as não feitas com um X; reescrever as não feitas (que ainda pode fazer) em um papel, e começar a atuar nelas já, até completar todas	
Tarefa 2	Ter todas as metas que você determinou durante este propósito escritas em um papel ou agenda, onde você possa vê-las diariamente; começar a projetar os passos de como vai alcançá-las	